

Von der Bewegungs-Analyse zur Laufstiloptimierung



BRANDES & DIESING HÄLT SIE „AUF DEM LAUFENDEN“

Immer die passende Bandage oder Einlage: Das Bewegungs-Analyse-Centrum (BAC) von Brandes & Diesing macht es möglich. Optimieren Sie Ihren Laufstil, steigern Sie Ihre Belastbarkeit und beugen Sie Fehlstellungen und chronischen Schmerzen vor!

Modernste Messtechnik

Im BAC beobachten und analysieren die Experten von Brandes & Diesing den lauf- und gehspezifischen Bewegungsablauf von Hobby- und ambitionierten Freizeitsportlern sowie von Mannschafts- und Individualsportlern. Dabei kommt neu auch 4D-Technologie zum Einsatz.

Nach Datenermittlung sowie ausführlicher Anamnese und Beratung erarbeiten die Spezialisten – darunter sind Physiotherapeuten, Sportwissenschaftler, Orthopädietechnikermeister, Orthopädienschuhtechniker – eine detaillierte Sportschuh- und Einlagenversorgung sowie ganz individuelle Übungspläne mit Kräftigungsübungen und in Einzelfällen Dehnübungen.



Unser Team im Bewegungs-Analyse-Zentrum: Alexandra Eckelt und Robert Meier.

Auch die Wirbelsäule im Fokus

Dabei wird neben dem Aspekt Laufen die Wirbelsäule in den Fokus gerückt. Denn auch Alltagsbelastungen und Fehlstellungen, einhergehend mit chronischen Schmerzen, lassen sich analysieren.

Sind die Ursachen der Beschwerden ermittelt, können sich nicht nur Sportler frühzeitig vor Überlastungen und Verschleißerscheinungen schützen. Anmeldung unter Tel. 0511/701500.

Weitere Informationen: www.brandes-diesing.de.

BJH exklusive Gesundheitsquelle - denn Gesundheit steht an 1. Stelle

beim Sport & im Alltag aktiv unterstützen: BJH Produkte durch Sauerstoff, Immunsystem, Energie aus Deutscher Forschung - weltweit einzigartig*

BJH exklusiv Darm Kapseln mit 17 wertvolle Zutaten tragen bei zur Unterstützung Ihrer

- ✓ Darmgesundheit* und zu normalen Funktionen von*
- ✓ Darm, Stoffwechsel, Energie
- ✓ Verdauungsenzyme mit Kalzium

weltweit einzigartig*

* Nahrungsergänzung mit Vit. C für Immunsystem - Darm ist größte Immunorgan & wichtiger Bestandteil des körpereigenen Immunsystems - nur maximaler Sauerstofftransport & Energiezufuhr beim trägt Darm bei. Deutsches Patentamt - weltweit einzigartig. Tel: 0511 701500. Fax: 0511 701500. E-Mail: info@bjh.de. Web: www.bjh.de

ENDLICH WIEDER SCHARF SEHEN KÖNNEN!



Hildesheimer Augenzentrum:

NOCH MEHR SICHERHEIT UND KOMFORT BEI DER AUGEN-OP

Das ist eine gute Nachricht für alle, deren Augen durch den Grauen Star erkrankt sind oder die unter Kurz- oder Weitsichtigkeit leiden: Sie können ihre Sehkraft dank einer Augenoperation mit einem Femtosekunden-Laser wieder dauerhaft zurück gewinnen. Obendrein bietet die Lasertechnik gegenüber der herkömmlichen OP-Methode deutlich mehr Sicherheit, Komfort und Präzision.

Einer der bundesweiten Vorreiter dieser innovativen Therapie ist Augenarzt Ralph Herrmann. Am Hildesheimer Augenzentrum im Vinzentinum am St. Bernward-Krankenhaus setzt der Experte mit dem Femtosekunden-Laser auf diese neueste Technik. Die Qualität seiner Arbeit findet auch in einer bundesweiten Untersuchung des „Focus“ Anerkennung: Herrmann wird von der renommierten Zeitschrift seit 2017 durchgehend als Augenarzt empfohlen.

Ursache für Erblindung. Was früher ein Schicksalsschlag war, kann aber heutzutage gut operiert werden. Manuell hat Herrmann solche Eingriffe schon viele tausend Mal vorgenommen. Doch der Laser ist selbst der ruhigsten Hand weit überlegen. Per Joystick steuert der Hildesheimer Augenarzt sein Hightech-Gerät auf den Bruchteil eines Millimeters genau. Zudem komprimiert der Femtosekunden-Laser die Energie in einen extrem kurzen Zeitraum. Das schon das umliegende Gewebe. An der Stelle aber, an der der Lichtimpuls auftrifft, wird der harte Linsenker durch den Laser mikroskopisch fein zerlegt und mit Ultraschall abgesaugt. Danach setzt Herrmann die neue Intraokularlinse ein.

Lasik-Verfahren tausendfach bewährt

Individuell für jeden Patienten angefertigt, lassen sich damit zugleich Sehfehler wie bei einer Hornhautverkrümmung ausgleichen. Mit Multifokallinsen kann der Arzt sogar – ähnlich einer Gleitsichtbrille – mehrere Bereiche zugleich korrigieren. Den Patienten präsentiert sich die Natur nun wieder in prächtigen Farben und der graue Star ist auf Dauer besiegt. Auch diejenigen, die auf eine Sehhilfe angewiesen sind, aber in Beruf und Freizeit aus praktischen oder ästhetischen Gründen gern ohne Brille oder Kontaktlinsen auskommen möchten, können sich am Hildesheimer Augenzentrum mit einem operativen Eingriff den Traum vom Sehen ohne Brille erfüllen lassen. Ralph Herrmann hat schon viele tausend Operationen per Lasertechnik nach dem Lasik-Verfahren vollzogen und die Patienten erfolgreich behandelt. Der ambulante Eingriff dauert ca. 10 bis 15 Minuten, wovon das Lasern der Augen weniger als 30 Sekunden in Anspruch nimmt.



Ralph Herrmann vom Hildesheimer Augenzentrum setzt bei der Operation des grauen Star mit der neuesten Lasertechnik auf höchste Sicherheit, Präzision und noch mehr Komfort.

Der Schlüssel dafür heißt Stoffwechsel, denn dieser findet hauptsächlich im Dünndarm statt und ist bei jedem individuell angelegt. Eins ist bei Menschen für diese Arbeitsprozesse jedoch gleich, sie brauchen dazu Hilfe. Diese leisten viele Arten spezieller, aktiver und lebender Bakterien. Sie wandeln aufgenommene Nahrung in körpereigene Vitalstoffe um. Durch diesen

Weitere Informationen: www.hildesheimer-augenzentrum.de.

BEI FUSSPROBLEMEN IN DEN BESTEN HÄNDEN

PODOLOGIE ZENTRUM BEHRENS MIT NEUER PRAXIS IN LAATZEN

Patienten mit Fußproblemen ohne ärztliche Verordnung, die den Service und Hygienestandard der Podologie Zentren Behrens kennen und schätzen, wird ab dem 1.4.2020 auch in der neuen Podologischen Privatpraxis Behrens in 30880 Laatzen, Parkstr. 1, geholfen.

Unter Leitung der Firmeninhaberin und Gründerin Kerstin Behrens können sich Privatpatienten hier zunächst dienstags bis Donnerstags von bewährten Mitarbeitern des Teams behandeln lassen. Für Patienten mit Verordnung ändert sich nichts. Sie sind in den Podologie Zentren in 30880 Laatzen – Hildesheimer Str. 62, der größten Podologieeinrichtung Norddeutschlands, sowie in 30457 Hannover-Wettbergen, Hangstr. 9, weiter in den allerbesten Händen.

Behandlungen mit Orthonyxiespangen

Ob es um podologische Komplexbehandlungen geht, der individuellen Fertigung von Orthosen oder aber die Behandlung von Nagelpilz mit dem Fox Dioden Laser der neuesten Generati-



on – die Mitarbeiter sind in all diesen Tätigkeiten bestens ausgebildet und geschult. Weit über die Region Hannover hinaus sind die Podologiezentren auch für ihre Fachkompetenz bei Behandlungen mit Orthonyxiespangen bekannt. Bei den über viele Jahre schmerzgeplagten Patienten – egal ob jung oder alt – ist es in den meisten Fällen möglich, durch das Anlegen einer individuell gefertigten Orthonyxiespange einen schmerzhaften chirurgischen Eingriff auszuschließen. Die Orthonyxiespange verhindert das Einwachsen des Nagels in den Nagelfalz, wodurch der Nagelfalz dauerhaft entlastet wird. Bei einer entsprechenden Verordnung des Arztes kann in vielen Fällen eine Abrechnung über die Krankenkasse erfolgen.

Weitere Informationen unter www.podologie-behrens.de.



DARMGESUNDHEIT: Immer dieses Grummeln im Bauch

Kennen Sie das auch? Grummeln im Bauch, Unwohlsein, Druckgefühle, Krämpfe ... Magen und Darm melden sich immer öfter und können Vorboten von Krankheiten sein.

Speziell der Dünndarm mit seiner Darmflora ist entscheidend für unsere Darmgesundheit, so das Forscherehepaar Barb und Heiner Drave aus Eldagsen. Jeden Tag, jede Minute, ja jede Sekunde finden hier Funktionsabläufe statt, die unser Wohlbefinden steuern. Ständig entscheidet sich hier, ob wir gesund, aktiv, vital oder schlapp und müde sind.

Nahrung wird in körpereigene Vitalstoffe umgewandelt

Der Schlüssel dafür heißt Stoffwechsel, denn dieser findet hauptsächlich im Dünndarm statt und ist bei jedem individuell angelegt. Eins ist bei Menschen für diese Arbeitsprozesse jedoch gleich, sie brauchen dazu Hilfe. Diese leisten viele Arten spezieller, aktiver und lebender Bakterien. Sie wandeln aufgenommene Nahrung in körpereigene Vitalstoffe um. Durch diesen

Vorgang erhält unser Körper eigens auf ihn zugeschnittene Enzyme, Aminosäuren, Vitamine, Spurenelemente usw. Daraus kann er dann nötige Substanzen, zum Beispiel Hormone und ATP zur Energiegewinnung herstellen.

Es ist vor allem der modernen Ernährung geschuldet, dass für die Darmgesundheit wichtige lebende Bakterien immer häufiger fehlen bzw. nicht ausreichend vorhanden sind. Barb und Heiner Drave haben hier eine alternative Lösung gefunden und patentiert. Dafür wurden sie mit dem Deutschen Industriepreis für Forschung und Entwicklung ausgezeichnet.

Sie entwickelten das Kapselprodukt „exklusivDarm“, das 11 wichtige, lebende Bakterienstämme enthält. Unterstützend für den Körper zur Energieproduktion ist Eisen für den Sauerstofftransport ebenfalls in jeder Kapsel. Dazu weitere wichtige Kräuter und Vitamin C.

Das frei verkäufliche Apothekenprodukt kann in jeder Apotheke/ Internetapotheke unter PZN11689358 oder direkt bei info@bjh24.de, Tel.: 05044 / 8821474 bestellt werden.



ANDERS DENKEN – ANDERS PFLEGEN

Wir haben uns auf die Pflege und Betreuung von intensiv- und betreuungsbedürftigen Menschen in Wohngemeinschaften und deren Häuslichkeit spezialisiert.

Zur Verstärkung unserer Teams, sowohl in der Wohngemeinschaft als auch für die 1:1 Versorgung der Klienten in Hannover und der Region, suchen wir ab sofort oder nach Vereinbarung Mitarbeiterinnen in Teil- oder Vollzeit, die eine dreijährige Ausbildung in der Kranken- oder Altenpflege abgeschlossen haben und gerne ganzheitlich und ohne Zeitdruck pflegen.

Gerne stellen wir Ihnen unser außergewöhnliches Konzept vor, in dem wir u.a. bewusst Abstand von der überkommenen Arbeitnehmer-Arbeitgeber Denkweise nehmen – vor allem durch eine außerordentliche Wertschätzung und Anerkennung.

Sicherlich werden Sie auch durch unsere lebendigen Qualitätsstrukturen, die Möglichkeit der tatsächlichen Weiterentwicklung sowie die Entlohnung positiv gestimmt!

aeroport GmbH
Herrn Aeon
Am Südbahnhof 44
30171 Hannover
Tel: 0511 165 90 10
Fax: 0511 165 90 199
bewerbung@aeroport.de
www.aeroport.de