

optik rohr

Neue Brille?

Brillenglasbestimmung bei uns mit modernsten Vermessungs- und Analysetechnologien

Gronau am Markt · Tel. 0 51 82 - 33 33
www.optikrohr-gronau.de



Ihr Fachgeschäft für Hörakustik in Gronau

Unsere Leistungen:

- Kostenfreie Hörtests und Beratung
- Hörsystemanpassung aller Markenhersteller und Preisklassen inkl. kostenlosem Probetragen
- Kostenfreier Reinigungs- und Prüfservice
- Reparaturdienst und Leihservice
- Tinnitusberatung und -betreuung
- Gehörschutz/Schwimmuschutz
- Maßbohrstückfertigung

Bitte sprechen Sie uns an!

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.00-13.00 Uhr und 14.00-18.00 Uhr, Mittwochnachmittag geschlossen
Hauptstraße 15 · 31028 Gronau (Leine)
Tel. (0 51 82) 92 36 30 · Fax (0 51 82) 92 36 31

GRATIS SEHTEST

„Nutzen Sie jetzt die Chance zu Ihrem perfekten Seherlebnis!“

Inh. Carl Kanngieser e.K. Mo. - Fr.: 09.00 Uhr - 13.00 Uhr
Hauptstraße 93 14.30 Uhr - 18.00 Uhr
31171 Nordstemmen Sa.: 09.00 Uhr - 13.00 Uhr
Telefon 05069 - 96100 Mittwochnachmittag geschlossen
ROHR OPTIK Augenlasbestimmung und Sehbefragung aus einer Hand

AUGENOPTIK HAGEMANN

SEIT 1924 IN EL DAGSEN
Ihr Fachgeschäft vor Ort
Eldagsen • Lange Str. 63
Tel. 0 50 44 / 9 50 20

der Wave Analyser

das innovative Augenmessgerät

Die perfekte Augenanalyse
Ihre Augen werden vollautomatisch und berührungslos mit einer Genauigkeit von 0,01 dpt vermessen. Das ist bis zu 25mal exakter als bei klassischen Messmethoden.



Kurzsichtigkeit bei Kindern ausbremsen

Für die Augengesundheit lohnt es sich, um jede Dioptrie zu kämpfen

(DJD). Die fortschreitende Digitalisierung bekommen nicht nur Erwachsene in der Berufswelt zu spüren, sondern auch unsere Kinder in der Schule und bereits zuvor. Doch das moderne Leben hat auch Schattenseiten: Denn während Kinder früher einen großen Teil des Tages im Freien herumstreiften, verbringen sie heute deutlich mehr Zeit drinnen, sitzen vor den Hausaufgaben oder schauen auf PCs, Tablets und Handys direkt vor ihren Augen. Die Folge: Immer mehr Kinder entwickeln eine Kurzsichtigkeit, auch Myopie genannt. Schon im Jahr 2020 war rund jeder dritte Mensch auf der Welt kurzsichtig. Schätzungen zufolge wird es bis 2050 jeder Zweite sein. Besonders hoch ist das Myopierisiko für Kinder mit erblicher Veranlagung. Sind beide Eltern kurzsichtig, steigt die Wahrscheinlichkeit auf 35 bis 60 Prozent, und die Fehlsichtigkeit schreitet auch

schneller voran.
Spezielle Brillengläser können das Fortschreiten aufhalten

Das kann schlimmere Folgen haben als verschwommenes Sehen: Kurzsichtige Kinder haben ein erhöhtes Risiko für Augenkrankheiten wie Netzhautablösung oder Grüner Star im Erwachsenenalter. Es ist deshalb entscheidend, rechtzeitig gegenzusteuern und bei der Ursache der Kurzsichtigkeit anzusetzen: Denn das viele Gucken im Nahbereich regt zu einem stärkeren Längenwachstum des Auges an. Herkömmliche Einstärkenbrillen können dieses Wachstum nicht bremsen. Neben bestimmten Augentropfen und Kontaktlinsen stehen dafür jetzt spezielle Brillengläser zur Verfügung - etwa die neuen MyCon von Rodenstock für Kinder zwischen 6 und 14 Jahren. Durch einen speziellen Bereich im Glas



Blicken Kinder oft und lange auf Dinge im Nahbereich - wie Computer oder Handys, wird das Längenwachstum des Augapfels angeregt. Es entsteht Kurzsichtigkeit.

FOTOS: DJD/RODENSTOCK

wird das Licht schon vor der Netzhaut gebündelt, was den Wachstumsreiz verringert - mehr dazu unter www.rodenstock.de/kinderbrille. Über fünf Jahre lässt sich so laut ei-

ner klinischen Studie das Fortschreiten der Kurzsichtigkeit um 40 Prozent senken. Das dünne, leichte Glasdesign und die schmutzabweisende Beschichtung sorgen dazu für hohen Tragekomfort.

Bei ersten Anzeichen von Kurzsichtigkeit reagieren

Bei der Verlangsamung der Kurzsichtigkeit zählt jede Dioptrie, um das Risiko für spätere Augenerkrankungen zu verringern. Eltern sollten deshalb auch zwischen den empfohlenen Vorsorgeuntersuchungen und vor allem im Schulalter das Sehvermögen ihrer Kleinen stets im Blick haben. Anzeichen einer Kurzsichtigkeit können zum Beispiel häufiges Blinzeln, Augenreiben, Kopfschmerzen, Stolpern, Unsicherheit beim Einschätzen von Entfernungen sowie Probleme beim Basteln, Malen oder Lesen sein. Dann sollte zeitig ein Augenarzt aufgesucht werden.

Durchstarten mit Hörsystemen

Die Kollegen sprechen unklar, im Konferenzraum hallt es zu sehr und bei Telefonaten stört die Geräuschkulisse - Gründe, warum man jemanden schlecht versteht, lassen sich immer finden.

Strengt das Hören jedoch vermehrt an, muss man häufiger in Gesprächen nachfragen oder kommt es öfter zu Missverständnissen, können dies Anzeichen für eine Hörschwäche sein. Ein Hörtest verschafft Klarheit, geht schnell

und ist bei Hörakustikern in den meisten Fällen kostenlos. Trotzdem wird der Weg dorthin in vielen Fällen erst spät beschritten. „Wer voll im Berufsleben steht, hat mitunter Schwierigkeiten, sich einen Hörverlust einzugestehen. Körperliche Schwächen im Job zu zeigen, kostet viele Menschen immer noch Überwindung“, sagt Marianne Fricke, Präsidentin der Bundesinnung der Hörakustiker (biha). Genau dies kann aber im Beruf eine Stärke sein. „Schwerhörigkeit wird in Deutschland durchschnittlich zehn Jahre zu spät diagnostiziert. Je früher eine beginnende Hörschwäche aber erkannt und professionell versorgt wird, desto besser. Denn ein Hörverlust wird nicht von selbst wieder besser, sondern schreitet zumeist schleichend, aber kontinuierlich voran“, erklärt die Expertin. Als Folge steigt durch die Anstrengung beim Hören der Stresspegel. Nach und nach nimmt auch das Hörverstehen ab. Insgesamt kann sich eine unversorgte Schwerhörigkeit darum negativ auf die



Checken lassen: Schwerhörigkeit wird in Deutschland etwa zehn Jahre zu spät diagnostiziert.

WERKFOTO: BIHA

eigene Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit im Job auswirken. Das muss nicht sein, denn zumeist lässt sich eine Hörschwäche durch die Versorgung mit einem Hörsystem bestmöglich ausgleichen. „Hörsysteme sind heutzutage kleine Hightech-Computer, die von Hörakustikern ganz individuell auf den Hörverlust eines Menschen sowie seine privaten und beruflichen Anforderungen angepasst wer-

den können“, sagt Fricke. Manche Modelle lassen sich über Bluetooth mit Smartphones direkt verbinden oder haben eine Windgeräuschunterdrückung, die Gespräche bei der Arbeit draußen erleichtert. Einige Hörsysteme sind auch mit speziellen Features wie einer automatischen Übersetzungsfunktion ausgestattet. „Wer mit seiner Schwerhörigkeit offen umgeht und sein Hörsystem als täglichen Begleiter und persönlichen Assistenten im Ohr ganz selbstverständlich akzeptiert, kann im Beruf voll durchstarten“, so die Fachfrau.

In Deutschland gibt es etwa 5,4 Millionen Menschen mit einer indizierten Schwerhörigkeit. Schwerhörigkeit zählt zu den zehn häufigsten gesundheitlichen Problemen. Mit mehr als 7.200 Hörakustiker-Betrieben und etwa 15.000 Hörakustikern versorgt das Hörakustiker-Handwerk bereits rund 3,7 Millionen Menschen in Deutschland mit modernsten Hörsystemen.

WIR FEIERN...

100 JAHRE
Neubaus 1923-2023

TOLLE JUBILÄUMSANGEBOTE WARTEN AUF SIE!

**AUGENOPTIK • UHREN • SCHMUCK
POKALE • GRAVUREN**

Bahnhofstraße 9 • 31008 Elze
Telefon (0 50 68) 23 07

Noch mehr Sicherheit und Komfort bei der Augen-Operation

Eine gute Nachricht für alle, deren Augen durch den Grauen Star erkrankt sind oder die unter Kurzsichtigkeit leiden: Sie können ihre Sehkraft dank einer Augenoperation mit einem Femtosekunden-Laser wieder dauerhaft zurück gewinnen. Obendrein bietet die Lasertechnik gegenüber der herkömmlichen OP-Methode deutlich mehr Sicherheit, Komfort und Präzision.

Einer der bundesweiten Vorreiter dieser innovativen Therapie ist Augenarzt Ralph Herrmann. Am MVZ Hildesheimer Augenzentrum im Vinzentinum am St. Bernhard-Krankenhaus setzt der Experte mit dem Femtosekunden-Laser auf diese neueste Technik.

Die Qualität seiner Arbeit findet auch in einer bundesweiten Untersuchung des „Focus“ Anerkennung: Herrmann wird von der renommierten Zeitschrift

seit 2017 durchgehend als Augenarzt empfohlen.

Grauer Star: Häufigste Ursache für Erblindung

Das Tückische am Grauen Star ist, dass die Sehschärfe langsam abnimmt. Viele Betroffene registrieren zunächst überhaupt nicht, dass sie an einer Augenkrankheit leiden. Dabei gilt die Krankheit, medizinisch Katarakt genannt, weltweit als häufigste Ursache für Erblindung. Was früher ein Schicksalsschlag war, kann aber heutzutage gut operiert werden.

Manuell hat Herrmann solche Eingriffe schon viele tausend Mal vorgenommen. Doch der Laser ist selbst der ruhigsten Hand weit überlegen. Per Joystick steuert der Hildesheimer Augenarzt sein Hightech-Gerät auf den Bruchteil eines Millimeters genau. Zudem komprimiert der Femto-

sekunden-Laser die Energie in einen extrem kurzen Zeitraum. Das schont das umliegende Gewebe. An der Stelle aber, an der der Lichtimpuls auftrifft, wird der harte Linsen Kern durch den Laser mikroskopisch fein zerlegt und mit Ultraschall abgesaugt. Danach setzt Herrmann die neue Intraokularlinse ein.

Den Patienten präsentiert sich die Natur nun wieder in prächtigen Farben und der Graue Star ist auf Dauer besiegt.

Lasik-Verfahren tausendfach bewährt

Auch diejenigen, die bisher auf eine Sehhilfe angewiesen sind, aber in Beruf und Freizeit aus praktischen oder ästhetischen Gründen gern ohne Brille oder Kontaktlinsen auskommen möchten, können sich am MVZ Hildesheimer Augenzentrum mit

einem operativen Eingriff den Traum vom sehen ohne Brille erfüllen lassen. Individuell für jeden Patienten angefertigt, lassen sich Sehfehler wie bei einer Hornhautverkrümmung ausgleichen. Mit Multifokallinsen kann der Arzt sogar - ähnlich einer Gleitsichtbrille - mehrerer Bereiche zugleich korrigieren.

Ralph Herrmann hat bereits viele tausend Operationen per Lasertechnik nach dem Lasik-Verfahren vollzogen und die Patienten erfolgreich behandelt.

Der ambulante Eingriff dauert ca. 10 bis 15 Minuten, wovon das Lasern der Augen weniger als 30 Sekunden in Anspruch nimmt.

Weitere Informationen:
www.hildesheimer-augenzentrum.de

HILDESHEIMER AUGENZENTRUM
MVZ Hildesheimer Augenzentrum

Experten für Ihre Augen
Augen-OPs mit moderner Technologie für mehr Sicherheit und Komfort

GRAUER STAR (Katarakt)
Moderne OP mit Laser

LASIK
Scharf sehen ohne Brille!

www.hildesheimer-augenzentrum.de
0800 / 5 66 77 88 gebührenfrei

Logo: Gütesiegel Augenbrüger BDOC, FOCUS EMPFEHLUNG 2023 AUGENARZT LANDKREIS HILDESHEIM, ZERT

Ralph Herrmann (Ärztlicher Leiter)